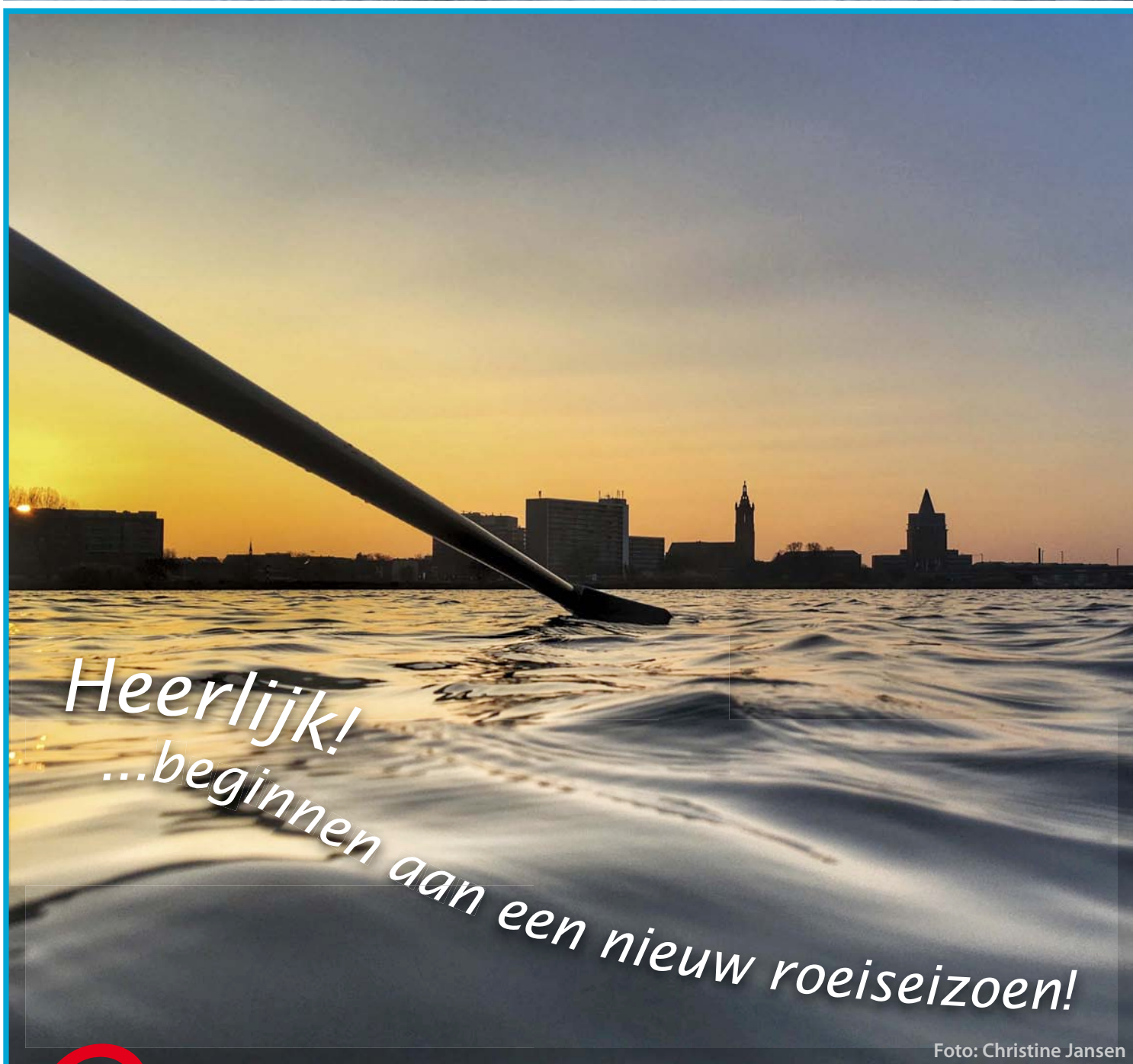


2018/1

Kielzog

kwartaaluitgave van Roeivereniging Aeneas Roermond



*Heerlijk!
...beginnen aan een nieuw roeiseizoen!*

Foto: Christine Jansen

Open dagen:

zaterdag 24 maart 10.30 - 12.00 u.
maandag 26 maart 19.00 - 21.00 u.



kijk voor het laatste nieuws op Facebook en onze website



Colofon

Roeivereniging Aeneas
De Weerd 52
6041 TL Roermond
Tel: 0475 336751

www.rvaeneas.nl

Bestuur

Voorzitter: vacature
voorzitter@rvaeneas.nl
Penningmeester:
Paul Schless
penningmeester@rvaeneas.nl
Secretaris: Guido Schreuder
secretaris@rvaeneas.nl
Jeugdcommissaris: Vacature
jeugdce@rvaeneas.nl
Instructiecommissaris:
Marion Möller
instructie@rvaeneas.nl
Wedstrijdcommissaris:
Albert Knop
wedstrijd@rvaeneas.nl
Materiaalcommissaris:
Jan de Kroon
materiaalce@rvaeneas.nl

Commissies

Toercommissie: Ien de Haas
toeracie@rvaeneas.nl
Vac-commissaris:
Wim Nijskens
vac@rvaeneas.nl
Ledenadministratie:
Vacature
ledenadmi@rvaeneas.nl
Redactie Kielzog:
Piet Hein de Boer
kielzog@rvaeneas.nl
Websitecommissie:
Ron Limborgh
webcie@rvaeneas.nl

Vertrouwenspersoon:
Jeannette van den Born
jeannette.vandenborn@gmail.com

Geluid

Er is een voorzichtig begin gemaakt met een inventarisatie voor een eventuele aanpak van het geluidsprobleem in ons clubgebouw.

Al jaren mopperen we dat het geluid te wensen overlaat. Een deskundige op het gebied van galmgeluid gaat dit kosteloos bekijken en komt daarna met een advies over te nemen maatregelen. Gedacht wordt aan het ophangen van zogenaamde baffles. Dat zijn elementen van isolatiemateriaal die het geluid kunnen absorberen. Eerst maar even afwachten wat het advies zal zijn.

Winterregime voorbij

We beginnen weer aan een nieuw roeiseizoen. De veiligheidscommissie heeft het voorstel om winter- en zomerseizoen gelijk te laten lopen met het ingaan van zomer-wintertijd. Dat is dit jaar zondag 25 maart en 28 oktober.

Opnieuw beginnen

Kreeg ik opeens Ester Dorrestein aan de telefoon.

Zij vertelde hoe het nu met haar ging na het roeiongeluk vorig jaar op de Neder-Rijn.

Het incident heeft een enorme impact op haar leven gehad, maar ze is er bovenop gekomen. Als ze nu roeit is ze alert op wat er eventueel fout kan gaan. Ze geeft als ze roeit de stuurman nu meer dan voorheen feedback als het even niet genoeg voelt.

Roeivereniging Jason is direct begonnen met het opstellen van een lijvig veiligheidsplan. Leden zijn zich nu meer bewust van de risico's.

Een half jaar geleden is Ester begonnen met pianospelen en dat geeft haar veel voldoening.

Graag komt ons oud Aeneaslid nog eens op bezoek om met haar ploeg van toen weer het Maaswater te klieven.

Wie oh, wie!

Wie heeft de moed om zich kandidaat te stellen voor het voorzitterschap?

Ben jij in staat dit te combineren met werk en privé?

Heb jij goede ideeën voor onze vereniging?

Toch enige twijfels? Praat even met iemand van het bestuur.

Het eerste jaar bij Aeneas

Ik ben vorig jaar met roeien bij Aeneas gestart en geniet nog volop.

Genieten van het sporten in een prachtige natuur. De seizoenen al roeiend ervaren. Ik vind roeien in teamverband, dus met meer mensen in de boot, het leukst.

Ook heb ik ervaren dat je bij Aeneas bij slecht weer en in de winterperiode nog volop kunt sporten als roeien door storm, hoogwater, mist of vorst niet gaat. Er staan ergometers, hometrainers en je kunt er spinnen. Je kunt dit alleen doen en er is de mogelijkheid je bij groepjes aan te sluiten overdag en 's avonds.

Wanneer je de vereniging wil ondersteunen, zijn er legio mogelijkheden. Ik ben zelf voorzitter van de commissie Communicatie geworden en ondersteun de vereniging bij de uitvoering van het nieuwe beleidsplan. Ik heb daar, doordat ik gepensioneerd ben, de tijd voor. Kortom, Aeneas voor elk wat wils!

Annelies den Uijl

Na een intensieve instructieperiode op maandag- en donderdagavond roei ik inmiddels elke vrijdagmorgen. Een leuke groep waar je je al snel thuis voelt en iedere keer in een andere groep / boot wordt ingedeeld. Zo leer je snel veel bij. In het najaar ben ik een paar keer in een skiff gestapt en heb dat de eerste twee keer met een nat pak moeten bekopen.

Wijze les, dit moet ik nog maar niet in de winter gaan doen. Hoewel ik nog heel veel moet leren, heb ik me alvast aangemeld bij de instructeurs. Dit jaar ga ik voorzichtig met ze meelopen. Als gewezen leraar kan ik dat toch niet laten.

Al met al een leuke ervaring waar ik aan toe kan voegen dat ik tijdens mijn laatste skivakantie duidelijk minder last had van spierpijn dan voorheen.

Daar zal het roeien zeker aan hebben bijgedragen.

Henk van Roon

Roeien? Ik had het wel eens op t.v. gezien tijdens de Olympische Spelen, maar nooit aan gedacht dat zelf nog eens te gaan doen. In de sportschool heb ik wel eens op zo'n roeitrainer gezeten, maar echt enthousiast werd ik daar ook niet van.

Ik zocht een sport die niet té belastend is, liefst buiten en een beetje gezelligheid na afloop. Heel toevallig sprak ik iemand die lid was van Aeneas en die mij attendeerde op de open dag.

Ik kwam er al gauw achter dat dit precies is wat ik zoek!

Tijdens de beginnerscursus bouwde ik geleidelijk conditie op, ik kon heerlijk sporten in de buitenlucht en na afloop nog even gezellig aan de koffie. Omdat er drie open groepen zijn is er altijd wel een moment in de week dat ik kan gaan roeien.

Kortom; de ideale sport voor mij!

Anita Huyben

Ieder jaar ga ik met vrienden wandelen in de bergen. Daarvoor duik ik een paar maanden van tevoren de sportschool in om mijn spieren te trainen en conditie op te bouwen. Al met al een saai en solistische bezigheid die al snel gaat vervelen.

Tijdens een paar bezoeken bij de roeivereniging Aeneas waar m'n vrouw een jaar eerder met de roeisport begonnen was, werd ook ik enthousiast.

Al gauw nam ik deel aan de introductiecursus. In kleine groepen brachten de instructeurs van Aeneas ons de techniek van het roeien bij. Vanwege het vrij technische karakter van deze sport, is dat wel nodig ook.

Nu beleef ik weer plezier aan 't sporten, de zweterige sportschool heb ik verruild voor de buitenlucht en natuur. Met leuke roeimaten maken wij wekelijks meerdere tochten over de Maas en omliggende plassen. En m'n conditie, die is er alleen maar op vooruit gegaan.

Heerlijk en zelfs verslavend.

Dominique Clerx

**Alfred Sisley
Rameurs 1877**



Uit de bestuursstoel

Ad Hendriksen in gesprek met Paul Schless

[Heruitvinden is opnieuw beginnen](#)

[Je hebt een dubbelfunctie. Naast penningmeester, na de laatste ALV, nu ook waarnemend voorzitter. Hoe doe je dat?](#)

Het is inderdaad geen gemakkelijke opgave.

Ik ben een pragmaticus. Ik red het wel. Ooit was besturen totaal anders. Toen zo'n honderd jaar geleden de sportverenigingen ontstonden waren het de notabelen die plaats namen in een bestuur. De leden beschouwden de vereniging als vanzelfsprekend als hun vereniging. Leden aan je vereniging binden betekent tegenwoordig hard werken. Een groot aanbod van verenigingen en de individualisering maakt dat je als bestuur alert moet blijven op de 'BMI-index' van de vereniging. Ik bedoel daarmee de verhouding tussen ledeninkomsten en de financiële begroting.

Met andere woorden, welke ledenomvang is nodig om als vereniging gezond te blijven. Het is een vereiste dat je naast de aandacht voor organisatie, structuur en strategie heel goed moet nadenken over de omgangsvormen, over waarden en normen en het eerbiedigen van doelstellingen De cultuur dus.

[Organisatie, structuur en strategie, dat is allemaal planmatigheid. Een cultuur is mensenwerk. Hoe werk je aan een cultuur?](#)

Er zijn verenigingen waar dat soms lijkt op een automatisch sturend proces. Alsof het allemaal als vanzelf gaat. Leden die de belangen van hun vereniging voortdurend lijken te scannen, die projecten initiëren, die orkestreren kunnen en die weten te enthousiasmeren. Cohesievorming optima forma. Structuur, organisatie, strategie en cultuur in de juiste balans. Dat is niet elk bestuur gegeven. Het Aeneasbestuur moet zichzelf heruitvinden. Een nieuw begin oppakken. Dit bestuur en ook de vorige besturen hebben mijns inziens soms teveel ingezet op structuur, organisatie en strategie. We hebben veel op papier staan en we hebben relatieve zekerheid voor de komende jaren, maar de aandacht voor cultuur blijft ondanks alle goede intenties toch nog steeds wat magertjes. Geen onwil, meer eerder teveel wil. Dit bestuur is er zo op gebeten om doelen te realiseren dat aan goedbedoelde initiatieven soms niet goed ruimte wordt gegeven.

We missen als bestuur het lef om commissies en werkgroepen de ruimte te geven om overeengekomen doelen op hun eigen wijze te realiseren.

[Een mooie vaststelling, maar kun je dit wat concreter maken?](#)

We zitten er te veel bovenop om de samenhang en de samenwerking te vergroten en het resultaat is dat mensen dan afhaken. Dat werkt zo niet. Zo zagen we dat bijvoorbeeld gebeuren bij een groepje dat het jubileum wilde organiseren. Sterker worden begint bij leren van je fouten.

De vraag blijft hoe we tot meer eenheid kunnen komen? Hoe kunnen we meer verenigen? Het antwoord is klip en klaar. Dat kan door alle leden te laten merken dat ze erbij horen, sterker nog, dat zij, wij de vereniging zijn. Het lijkt onbegonnen werk, maar dat hoeft het niet te zijn. Een cultuur is mensenwerk. Een cultuur creëren kost tijd. Daar dient dit bestuur zich meer bewust van te worden en er in eerste instantie zelf aan te werken en zo het voorbeeld te geven. De tijd nemen om naar de leden te luisteren en de waardering te geven die ze zoeken in een vereniging.

Ook door te durven delegeren aan commissies, werkgroepen en leden die met initiatieven komen. Natuurlijk dient een bestuur namens de leden ook kaders te stellen en deze te handhaven. Dat dient nu de belangrijkste taak van dit bestuur te worden. We zijn al stapjes aan het zetten.

[Dat is jouw opdracht voor dit bestuur maar, It takes two to tango. Wat kunnen de leden doen op weg naar een cultuurverbetering?](#)

Ik heb een verzoek aan alle leden die samen, met elkaar, onze mooie vereniging vormen. Toon eens wat meer belangstelling voor een commissie, het bestuur of werkgroep en vraag ze eens uit te leggen waar ze mee bezig zijn. Misschien komt er dan een acceptabele uitleg voor mogelijk minder begrijpelijke waarnemingen.

Mijn ervaring is dat er graag toelichting wordt gegeven en dat men blij is met die aandacht.

Ik ben er van overtuigd dat we van Aeneas een nóg mooiere vereniging kunnen maken. Dat doen we gezamenlijk. Zolang ik waarnemend voorzitter ben wil ik daar graag het voortouw in nemen.

Bedankt Paul. Veel succes.

Wat doet Louis Raemaekers op 'onze' brug?

Roermond kreeg pas laat een brug over de Maas. Na de Franse tijd in 1815 werd Roermond een stad vlak aan de grens met het grote koninkrijk Pruisen.

Vanuit Den Haag vond men een brug over de Maas bij Roermond riskant. Omdat de stad slechts een beperkt garnizoen had, achtte men Roermond onverdedigbaar. En dan zijn de Pruisen direct in Nederland!

Na de afscheiding van België in 1839 moest Roermond zich economisch richten op West-Nederland. Zonder brug was dat lastig. Talrijke initiatieven om een brug aan te leggen werden door de regering in Den Haag geblokkeerd. Uiteindelijk kwam de brug er in 1867, mede omdat de toenmalige burgemeester Louis Beerbroek goed op kon schieten met Thorbecke.

Eind negentiende eeuw nam de oorlogsdreiging toe. Aan Duitse zijde bestond in 1905 het plan Von Schlieffen. Die wilde via Nederlands-Limburg België binnen vallen en zo doorstoten

naar Frankrijk. Zijn belangrijkste routes liepen over Roermond en Venlo. Roermond bood ook het voordeel van een rechtstreekse treinverbinding, de IJzeren Rijn die Duitsland met België verbond. Von Schlieffens opvolger, Von Moltke besloot om af te zien van het schenden van de neutraliteit van Nederland.

Hij plande de inval in België ten zuiden van Limburg. Die route was lastiger door de aanwezigheid van forten en andere belemmeringen. Zou Duitsland de Eerste Wereldoorlog snel gewonnen hebben als het Von Schlieffenplan was uitgevoerd? De Maasbrug is tijdens de oorlog 1914-1918 wel bewaakt, maar er is niet gevochten.

Louis Raemaekers (1869-1956) werd geboren in Roermond. Hij ontwikkelde zich tot tekenaar van politieke spotprenten. Als Roermondenaar was hij zich bewust van het grote risico dat zijn vaderstad liep.

Mogelijk was hij daarom zo fel tegen de oorlog.

De brute inval van de Duitsers in België was voor hem aanleiding om met zijn cartoons op felle wijze het Duitse optreden te hekelen. Hij werd zo populair in België, Frankrijk, Engeland, de Verenigde Staten.

De Nederlandse regering vond hem maar lastig, want ze wilden graag neutraal blijven. Louis was veel te partijdig!

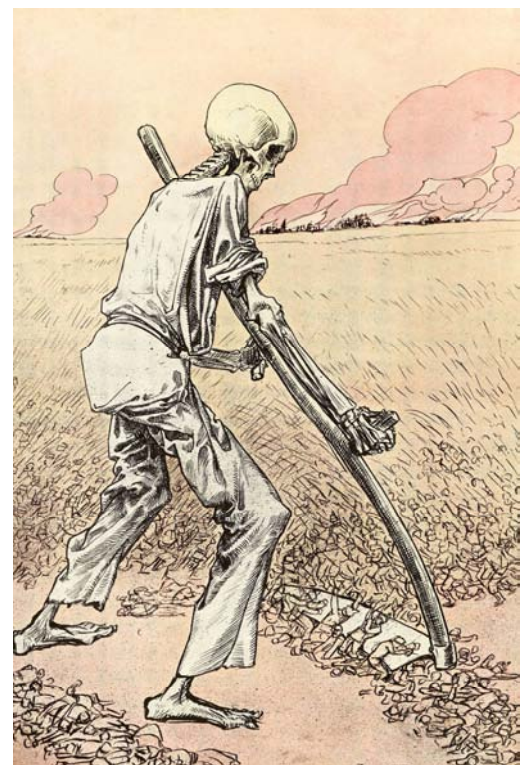
De Maasbrug bleef ook later een kwetsbare plek. In de nacht van 9 op 10 mei 1940 bleek Roermond onverdedigbaar.

De Duitsers zijn toen de stad binnengekomen bijna zonder te vechten.

De kazerne in Roermond was al verlaten door het Nederlandse leger dat zich aan de westzijde van de Maas had teruggetrokken. Op 10 mei 1940 is de brug opgeblazen.

Oogstmaand

Sarcastische prent over de oorlog



Opmerkelijk is dat het Duitse leger in 1940 de aanval geheel volgens het oude Von Schlieffenplan heeft uitgevoerd.

De legers die toen Roermond veroverden, gingen niet naar Nederland, maar naar België en Noord-Frankrijk. Binnen korte tijd waren zij daar de baas.

Tijdens de Tweede Wereldoorlog is de brug hersteld, maar ze werd definitief vernietigd door een Mitchell B 25 bommenwerper van de RAF met aan boord de Roermondenaar Jo Bongaerts. Opmerkelijk is dat in de Swalmerstraat op 200 meter afstand van de brug zijn verloofde en latere echtgenote Elly Wong woonde, het oudste zusje van 'onze' Margot Coolen. Dat moet een indrukwekkend huwelijksaanzoek zijn geweest!

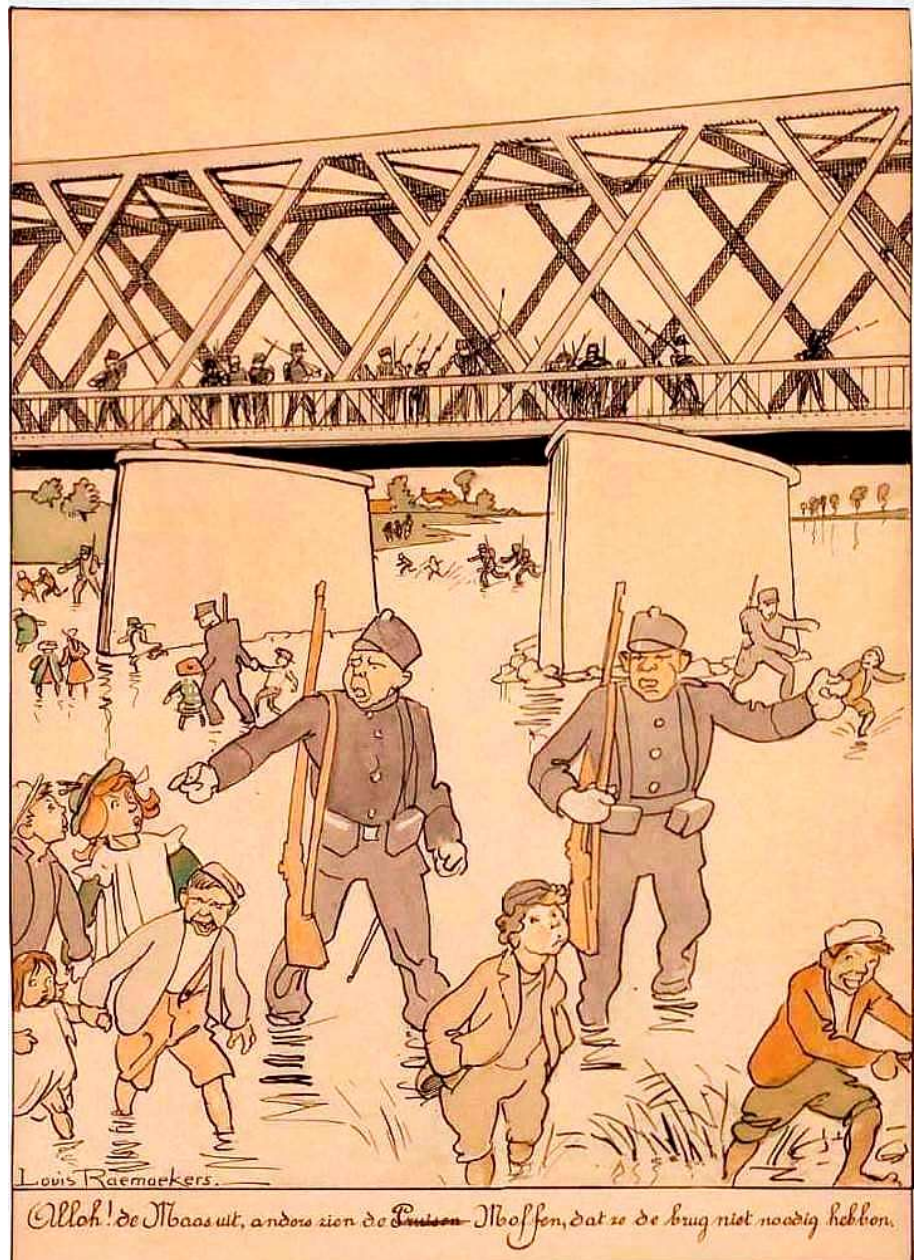
Na de Tweede Wereldoorlog kwam er een baileybrug die in 1963 is vervangen door de huidige betonnen brug.

Op 3 november jl. kreeg de brug de naam Louis Raemaekersbrug.

Dit op verzoek van de Stichting Louis Raemaekers die een prachtig boek over deze tekenaar heeft uitgegeven.

Het boek met fraaie tekeningen is nog via de website www.louisraemaekers.com te verkrijgen.

Hein van der Bruggen



Deze spotprent van Louis Raemaekers dateert vermoedelijk van augustus 1914. Tot de jaren twintig van de vorige eeuw was de Maas niet gekanaliseerd. 's Zomers daalde het waterpeil flink en kon je soms door de rivier lopen.

Raemaekers drijft er de spot mee dat de Roermondse Maasbrug door het Nederlandse leger bewaakt wordt, terwijl zelfs kleine kinderen eenvoudig door de rivier naar de overkant kunnen lopen. "Pruisen" betekent natuurlijk "Duitsers".

Onder de brug doorkijkend zie je de boerderij De Donck in De Weerd liggen.

Hoog water..... geeft gemengde gevoelens

Als de waterafvoer tot grote hoogte stijgt, boven de 700 kubieke meter, dan ben je als roeier niet blij. Je mag de Maas niet op.

En met die 2 plasjes bij de Roei is natuurlijk niks mis, maar na een uur roeien heb je het wel gehad met steeds die 'rondjes om de kerk'.

Als de Maas echt hoog wordt, zoals in de eerste week van januari 2018, met een waterafvoer van boven de 1500, dan wordt het weer spannend.

Onze vloten zijn onbereikbaar.

De sluizen gaan helemaal open.

Het water kolkt over de dammen. De hele Maas verdwijnt in een onafzienbare watervlakte.

Een spectaculair gezicht.



Het water stroomt over de dam (foto Christine Jansen)



De Maas is "verdwenen".
(foto Antoinette van Schijndel)

Onder v.l.n.r.:

- De vloten zijn onbereikbaar
(foto Christine Jansen)
- De platen in de sluis zijn weggehaald.
(foto Els Jans)
- Het eiland van ons "rondje eiland" is nagenoeg verdwenen
(foto Piet Hein de Boer)



Grote beurt voor de Brutus

Afgelopen drie maanden heeft de Brutus in de werkplaats gelegen voor een grote beurt; met name vanuit de ploeg van Theo was daar vraag naar, vooral vanwege de versleten schoenen.

Allereerst hebben Michiel en ik de riggers wat bijgebogen; dat gaat door de uiteinden van de riggers te verhitten en dan de dolfennen zodanig te verbuigen dat de voorwaartse hoek nul graden is en de zijwaartse hoek plus 1 graad.

Daarna is de boot gestript en volledig geschuurd van binnen en buiten. Daarbij hebben geweldig veel mensen geholpen: de dinsdagmorgenploeg en de woensdagavondploeg, die recent is uitgebreid met Marion Breugelmans en Theo van de Nagel, maar ook de ploeg van Theo.

Soms waren we wel met 10 mensen tegelijkertijd aan de boot aan het werk.



Vooraf de voetenboorden hadden een revisie nodig en er zijn op alle plaatsen nieuwe schoenen ingebouwd. De afstelling daarna was een lastig klusje, omdat bijbehorende riemen veelal niet de inwendige hoek hebben van 0 graden, maar soms hoeken tot 3 graden, wat dan weer gecompenseerd moet worden op de dol. Dat is gelukt.

Als roeien niet goed gaat, ligt het niet meer aan de afstelling!

Voor mij is de Brutus een boot met een geschiedenis; het begon ermee dat Paul en ik naar Osnabrück zijn gereden en daar na inspectie de boot gekocht hebben, afgeprijsd van 5000 naar 3000, omdat hij niet deelbaar was.

Aldaar hoorden wij dat de Brutus in 1980 de Olympische boot was van de West-Duitsers; dat was in 1980 de club-acht van Osnabrück (in die tijd had je nog geen nationale ploegen). Met allerlei activiteiten hebben de roeiers toen het geld bij elkaar gesprokkeld om deze boot te kunnen kopen.

Helaas, vlak voor de OS viel Rusland Afghanistan binnen; Het Westen heeft toen de OS (in Moskou) geboycot, voor de roeiers een bittere pil.

De Brutus is inmiddels klaar en zonder calamiteiten nog wel 10 tot 15 jaar een goede trainingsboot voor Aeneas.

Gerard Kusters



Gerard legt uit hoe je beter roeit

Leren van je clubgenoten

In maart 2017 kwam deskundige Rob Kluvers ons vertellen hoe we beter kunnen roeien. Een jaar later was het de beurt aan deskundigen uit onze eigen vereniging. Initiatiefnemer Laurens van Stralen had, samen met Marion Möller, een aantal Aeneas-experts uitgenodigd. En als je aan roei-experts denkt, dan komt de naam Gerard Kusters al snel boven. Hij deed de aftrap, voor een goed gevulde Aeneas-zaal (zo'n 45 mensen) op 21 februari 2018.

Het ging over het goede ritme. Daar heb je een krachtige strakke uithaal voor nodig, en dan een uitzet met even rust, en vervolgens een rustige, gelijkmatige recover. En die moet dan anderhalf keer zo lang zijn

als de haal. Als Gerard iets uitlegt met al zijn deskundigheid, dan snap ik het meestal net wel, of net niet.

De filmpjes maakten het duidelijker, hoewel sommigen (vooral roeivrouwen) wat afgeleid werden door de mooie gespierde mannen op de film. Ach, het oog wil ook wat!

Onno ging vervolgens dieper in op de "effectiviteit van de haal". Dat had weer met de "lift" van de riem te maken, zoals hij met een filmpje mooi illustreerde. En ik begreep dat de boot zijn vaart beter houdt, als je rustig en gelijkmatig oprijdt.

En hoe gaan we dat nu allemaal toepassen in de praktijk? Gerard, Onno en Laurens bieden ieder die wil aan om dit voorjaar twee keer per week te oefenen in een skiff. Je krijgt feedback via video-opnames.

Toen was het de beurt aan Michiel Cornel. Het ging over veiligheid. Nu denk ik altijd dat roeien een veilige sport is, maar Michiel maakte duidelijk dat een verschrikkelijk ongeluk zoals bij Jason in Arnhem hier ook zou kunnen gebeuren. Omslaan in ijskoud water is levensgevaarlijk. Er ontstond vervolgens discussie over het nut van zwemvesten (voor stuurlieden en skiffers noodzakelijk in de winter, vonden de aanwezigen), over het nut om bij de instructie te oefenen met 'te water raken' ('doen!' vond men), en of skiffen in de winter wel kan (ja, vonden de meesten).

Na de pauze sprak Magda van Gastel over 'Hemeltjelijef we



Deze kunnen als advies aan bestuur en commissies opgevat worden.

Mogelijk moeilijke momenten bij het roeien:

worden oud'. Ze liet zien hoe je aftakelt als je ouder wordt, hoe je spiermassa verliest, gebreken krijgt enz. Maar, er is veel tegen te doen. Zoals bewegen (bijvoorbeeld roeien).

Daar zijn ook interessante apps voor, en daar wist Gonny Bijlmakers meer van. Magda benadrukte hoe belangrijk het is om juist in de winterdagen je conditie op peil te houden.

Maar je kunt natuurlijk ook op allerlei andere manieren actief blijven. Als het om vitamines gaat, is vitamine D belangrijk voor ouderen, maar vitamine G (gezelschap en gezelligheid) ook. Dat laatste sprak me aan!

En zo kwam er een eind aan een leuke informatieve avond. Met dank ook aan Annelies den Uyl, die de sprekers soepel aan elkaar praatte. En aan Jan van Rey, die voor een lekker bordje soep vooraf had gezorgd. Volgend jaar weer zo'n avond, zou ik zeggen!

Piet Hein

Post-its adviezen

Hierbij de 'post its' die werden ingeleverd aan de hand van het verhaal van Magda.

1. Boot naar het water dragen.
2. Boot draaien.
3. Instappen.
4. Afstellen voetenboord.
5. Uitstappen.
6. Boot naar de loods dragen.
7. Boot draaien

Hoe kun je zelf ervoor zorgen dat je conditie op peil blijft?

- Skaten.
- Regelmatig eenvoudige oefeningen bovenbenen en rompstabiliteit uitvoeren, zie ook website sportfysiotherapie: <https://www.sportzorg.nl/oefeningen/core-stabilityoefeningen-rompstabiliteit> en <https://www.gezondheidsnet.nl/sporten/5-oefeningen-voor-sterke-benen> zijn bruikbaar voor een paar oefeningen (tip: ga geen burpie doen zonder begeleiding).
- Tenslotte een Engelse site met tips en tricks: <https://www.getthegloss.com/article/100-years-of-fitness-71-80>
- Samen bewegen: wandelen, yoga, gymnastiek, ergometer tijdens de winter op de roeitijden
- Wandelen met oefeningen onderweg (met trainer/coach?)

Wat kan Aeneas doen?

- Aantal ergometers verdubbelen.
- Stimuleren trainingsaanbod in de winter overdag. Bijv. een indoortraining van 1 dec tot 1 maart met buiten hardlopen, en binnen roeien en andere vormen van duurtraining op de machines en een training met halters en andere zware gewichten. Te denken aan gymnastiekvormen, Pilates, Yogavormen etc. Tot nu toe begeleiden Guido Schreuder en Marion Moller deze activiteiten op donderdagavond. Het kan ook een centrale conditie-training zijn elders. (pro?).
- Instructie voor in- en uit de boot stappen. Zo is er een plank op de markt, die als hulp bij het in- en uitstappen kan worden gebruikt (voorbeeld presentatie roeiclub Rijnland).
- Goede, blijvende roei-instructie (scholing voor instructeurs?). Gerard Kusters gaat in het voorjaar skiff-instructie geven voor gevorderden.
- Lichte boten met luchtkamers aanschaffen, en een ongestuurde Hambeek voor 4/5 personen.
- Weert heeft een wagentje om de boten naar vlot te brengen (info : Wim Nijstens)
- Roei-instructie via website (plaatsen, doorverwijzen naar goede sites?)
- Coachen van de roeiers (gaat gebeuren).

Op de foto: Mathieu Geelen en Jos Spätgens

Schone Rivieren

Zaterdag 13 jan jl. hebben Jos Spätgens en ondergetekende deelgenomen aan een training om deel te nemen aan een grootschalig onderzoek van het afval wat er op de oevers ligt van de rivieren in Nederland.

Schone Rivieren, de organisatie met IVN, de stichting De Noordzee, De Plastic Soup Foundation, Regionaal Landschap Kempen en Maasland (de Vlaamse tegenhanger van IVN) en de Universiteit van Leiden (citizen science, het verzamelen van data met vrijwilligers) zijn de drijfveren achter dit project.

Ze willen de hoeveelheid, de samenstelling en de herkomst van het afval in kaart brengen. Het loopt al sinds 2012 en na de Maas is er nu ook de Waal al bijgekomen

Door leden van Aeneas wordt al een aantal jaren aan op-schoonacties deelgenomen, gecoördineerd door Janne Opmeer.

En ook dit jaar zijn die er weer. Zelf zijn we met de Kielzel 8 ook bezig geweest rond Oolderhuiske.

Dit opschonen is in maart en..... leuke bijkomstigheid, Aeneas krijgt hier een vergoeding voor.



De actie heet Schone Maas. Vraag/mail Janne (janne.opmeer@hetnet.nl) of kijk op het mededelingenbord wanneer er weer wordt opgeruimd en geef je op, want roeien langs schone oevers is toch zoveel mooier!

Jos en ik gaan op een stuk van 100m, voordat de opschoonacties plaatsvinden, turven wat er allemaal ligt. Dit wordt aangekend op een internationaal ontwikkelde lijst die ook internationaal gebruikt wordt.

Verder wordt er gevraagd om foto's te maken van blikjes, flesjes, dopjes, wikkels waarvan het merk nog te lezen is.

Die data worden verzameld en de Plastic Soup Foundation gaat hierna met de fabrikanten in gesprek om bv toch maar weer over te gaan naar statiegeldheffing.

Verder wordt er een strook van 50x50 cm onderzocht op granulatkorrels, de basiskorrels van plastic.

We gaan dit een aantal jaren twee keer per jaar doen.

Onderstaand ziet u resultaten van 2017. Schrik niet!

Het volledige verslag en verdere informatie is te vinden op de site www.schonerivieren.org

Mathieu Geelen



Opruimen van de oevers



Om 9.00u was het verzamelen in het clubhuis, waar de spullen klaarlagen (grijpers, ringen, handschoenen en vuilniszakken) met in totaal 17 personen trok de stoet naar de Gerelingsplas en de plas voor de stuw in Linne waar de zoi op ons aan het wachten was om opgeruimd te worden.

Na 2 1/2 u was de klus geklaard en in totaal 23 zakken vol. Het meest opvallende een complete bumper en een tube laxermiddel en verder heeeeeeel veeeeeel wattip-stokjes, teveel blikjes en visspul.

Er stond koffie op ons te wachten en we hadden het verdiend.

Mathieu Geelen

Aeneas leden- vraag

Binnenkort zullen zich weer nieuwe belangstellenden komen aanmelden bij Aeneas. Daar gaan we natuurlijk nóg meer ons best voor doen.

Stel, het zijn er veel meer dan andere jaren. Hoe gaan we die dan de roei-instructie geven? Ieder nieuw lid is van harte welkom.

Weet jij een goede oplossing?

- In dat geval, alle leden aan de bak. En op mij kun je rekenen.
- In dat geval lenen we gewoon wat instructeurs van andere verenigingen.
- In dat geval maken we twee instructieperioden.
- In dat geval maken we een selectie. De afvallers kunnen zich volgend jaar opnieuw aanmelden.
- In dat geval

Hier een selectie van de binnengekomen reacties op deze ledenvraag.

Hoi Ad,
In dat geval de ergometers etc. ook inzetten om houding, slag, afzet en uithoudingsvermogen te verbeteren.
Gerda Eijkelenberg

Dag Ad,
De beste oplossing is volgens mij het instellen van een wachtlijst op volgorde van aanmelding; niet via een soort ballotagecommissie.
Naar ik meen te weten, hebben wij niet echt veel instructeurs. Bij twee instructieperio-

des zouden zij dan 52 avonden kwijt zijn, nog afgezien van de examens (roei-instructie twee maal 20 avonden en twee maal 6 avonden voor de stuurinstructie.)

Dit lijkt mij voor de meesten te veel gevraagd.

"Alle leden aan de bak" werkt niet; het gros is immers geen instructeur.

Instructeurs lenen van andere verenigingen: als dit al mogelijk is, dan zal daar wellicht een financiële compensatie tegenover moeten staan.

Groet,
Toos Jacobs

Hallo Ad,
Bij mijn antwoord (15 februari) op de ledenvraag was ik te snel; ik heb geen rekening gehouden met de stuurinstructie.

In 2014 had ik zes avonden stuurinstructie, daarvan ben ik nu ook uitgegaan. Hierna de aangepaste versie; 40 avonden moest zijn 52 avonden.

Groet,
Toos

In dat geval, alle leden aan de bak. Groet,
Joof

Hoi Ad,
In dat geval, alle leden aan de bak. En op mij kun je rekenen: ik ben al jaren reserve-instructeur voor instructeurs die een keer niet kunnen (mits ik er dan ben/beschikbaar ben; in het voorjaar ben ik vaak op reis voor mijn werk).

Dat aanbod blijft staan.
HG,
Janne Opmeer

In dat geval, alle leden aan de bak. En op mij kun je rekenen.
Groet,
Michel Kurstjens

Beste Ad,
Ieder jaar wordt er veel tijd en energie gestoken in de instructie. Dat levert gelukkig ook elk jaar weer een aantal nieuwe leden op. En daar gaat het natuurlijk om!

Zowel de organisatie als het lesgeven vergt nogal wat van een toch wat beperkte groep mensen, gezien de grootte van de vereniging. Nu weet ik ook wel dat er veel leden zijn die actief zijn op andere terreinen binnen de vereniging, maar ik denk dat er ook genoeg leden zijn die de instructiecommissie en de instructeurs zouden kunnen ondersteunen.

Instructie geven is vooral erg leuk, want je hebt met nieuwe, enthousiaste mensen te maken die onze mooie roeisport willen leren. Dus je krijgt er veel voor terug!

Ik begrijp wel dat niet iedereen zich geroepen voelt om instructie te geven. Of je vraagt je af of je wel kunt. Als je ook maar een beetje twijfelt, meld je dan toch aan. Eerst met iemand meelopen is ook een optie. Dan nog zal het niet voor iedereen zijn weggelegd. Maar sturen kan iedereen!

Daarom wil ik een oproep doen aan de leden om zich in de zomermaanden juli en augustus, als de nieuwe leden hun examen hebben gehaald en lekker willen roeien, als stuurman/vrouw aan te bieden op de maandagavond.

Op deze manier kunnen de instructeurs ontlast worden. Die hebben er dan al een 3-tal maanden lesgeven opzitten en mogen eind augustus weer aan de bak voor stuurinstructie. Een tweede instructieperiode is in mijn ogen dan ook geen oplossing, want daarmee wordt de belasting voor de instructeurs en commissie alleen nog maar groter.

Instructeurs van andere verenigingen 'lenen' kan ik niet beoordelen. Ik schat in dat elke vereniging ze zelf broodnodig heeft.

En een wachtlijst hoeft overigens niet per se negatief te zijn. Een teken dat er veel belangstelling is voor Aeneas! Het is maar hoe je het brengt.

Agnes Geuijen

Beste Ad,

Er is toch voorzien in het beleidsplan dat we coaches en 'minder goed opgeleide' instructeurs hebben.

Dit om het volume probleem aan te kunnen. Wat is hiervan gerealiseerd?

Groetjes

Michiel

Hoi Ad,

Voor mij optie 1: De schouders eronder.

Groet,

Ron

Wandelen met de vrijdaggroep



De Maas stroomde weer eens te hard op deze winterse vrijdagmorgen.



Dan maar weer op de ergometer? Er was een alternatief.

Met een opkomst van maar liefst 14 personen hebben we onder leiding van Rudolf de Körver een prachtige wandeling gemaakt in natuurgebied De Meinweg. Om precies te zijn langs de Rode Beek en omgeving.

De Rode Beek ontspringt net over de grens bij Duitsland en mondt uit in de Roer. Door het gebied loopt een prachtig vlonderpad.

Zo'n 8 km lang hebben we genoten van natuur en gezelligheid. Natuurlijk mocht koffie met vlaai in het nabijgelegen restaurant De Hoeskamer niet ontbreken.

Zo zie je maar: ook hoog water schept nieuwe mogelijkheden!

Kielzog

Kielzog is het verenigingsblad van R.V. Aeneas uit Roermond.

De volgende Kielzog verschijnt rond 11 juli 2018. Inleverdatum kopij: 18 juni 2018.

Redactie: Ad Hendriksen, Piet-Hein de Boer, Anita Huyben en Irma Bos
Fotobewerking en cover: Harry Segers

Uitslag Myfleet-enquête

De leeftijdsopbouw van de 69 deelnemers die gereageerd hebben op de enquête komt goed overeen met het huidige ledenbestand.

Bijna evenveel mannen (55%) als vrouwen (45%) hebben deelgenomen en de meeste van ons roeien meerdere keren per week (62,3%) als het goed weer is. Daarnaast vinden we het fijn om samen te roeien (97.6%). 33.8% van de leden gaat ook graag alleen op het water.

Het Myfleet-afschrijfsysteem wordt goed beoordeeld voor de thuisreserveerders (62.3%) en 72% reserveert de boot dan ook zelf terwijl 27.5% dit laat doen door anderen uit de ploeg. Meestal gaat het 'meenemen' van de boot op de IPAD in het clubhuis goed (56.6%), maar een deel doet dat 'meenemen' nooit (15.9%) en sommigen vergeten het ook (27.5%).

Gelukkig vindt 67.2% het afschrijfsysteem gebruiksvriendelijk genoeg. 31.9% van de leden het daar niet zo mee eens.

78.7% is er van overtuigd dat middels het Myfleet afschrijfsysteem een beter botenbeheer mogelijk is.

Ondanks de summiere handleiding vindt toch 77.9% dat deze goed genoeg is en is ook 59.4 % tevreden met de IPAD. 40.6% is het daar niet mee eens.

Dat beeld komt overeen wat betreft de tevredenheid over de afschrijfglogica namelijk 65.2% vindt het goed en 34.8 % laat weten daar niet tevreden over te zijn.

De redenen voor deze groep zijn divers:

- 11.8% vindt het te ingewikkeld,
- 17.6% vindt het gebruiksvriendelijk,
- 5.9% kan het niet goed lezen.

Toch geeft maar een kleine groep van 11.6% aan extra uitleg van het systeem te willen.

Top 3 van gewenste veranderingen is als volgt verdeeld:

1. 40.6% zou graag een groter beeldscherm geplaatst willen zien,
2. 37.7% zou graag meerder afschrijfpunten willen,
3. 37.7% zou liever eenvoudiger toegangscode hebben.

Daarnaast wordt ook gevraagd of het reserveren op de smartphone eenvoudiger kan en of leden meerdere boten op meerdere tijden kunnen afschrijven.

Deelnemers gebruiken naast het afschrijven 34.8% ook de functie voor de schademelding, 36.2% vult de namen van de mede-teamleden in en 34.5% wijzigt zelf de persoonlijke instellingen.

Het eindoordeel laat zien dat 72.7% het systeem gemakkelijker, handig en zelfs prima vindt. Voor 27.3 % van de leden is het systeem nog steeds wat te ingewikkeld.

Er werden wat suggesties voorgesteld die we zeker gaan evalueren.

Een top 5 van de meest voorgestelde suggesties zijn:

1. Groter scherm plaatsen,
2. Meerdere afschrijfpunten realiseren
3. Smartphone-applicatie verbeteren bijvoorbeeld inlognaam en -code opslaan
4. IPAD-programma vastzetten, want het start vaak niet in Myfleet op,
5. Basisfuncties in IPAD (reserveren - meenemen) beter, groter zichtbaar maken.

Namens de enquêtecommissie bedank ik alle deelnemers voor hun bijdrage.

Guido Schreuder

Roeien onder de Louis Raemaekersbrug

En nu roeien we onder de Louis Raemaekersbrug door.

En dat is toch net even anders dan onder de Maasbrug.

Daar is Angelique zich terdege van bewust!



Standverschil tussen roeiers en kanoërs?

Rond 1900 begon de roeisport in Roermond populair te worden. Jonge mannen die elders gestudeerd hadden, richtten in 1909 de Roermondse Roei- en Zeilvereniging Maas- en Roer op.

Langzaam maar zeker kregen de zeilers daar de overhand. Daarom hebben de roeiers zich in 1978 afgesplitst bij de oprichting van Aeneas.

In de loop der jaren was ook het kanoën populair geworden in Roermond. Niet bij de 'betere standen', maar bij de gewone burger.

Bij M&R werden kanoporters niet toegelaten, die moesten maar ergens anders heen gaan. Zo kwam er een aparte kanovereniging met de naam Nautilus. Tussen 1960 en 1975 waren beide verenigingen naast elkaar gehuisvest aan de haven La Bonne Aventure.

De onderlinge verhoudingen waren niet geweldig. De leden van M&R, roeiers en zeilers voelden zich verre verheven boven die van Nautilus!

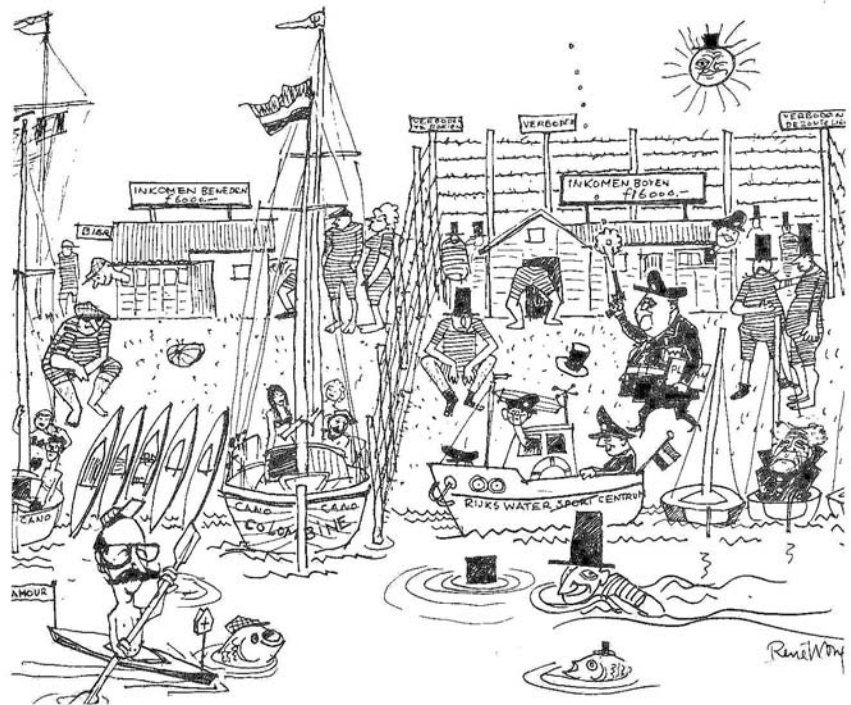
De Roermondse kunstenaar René Wong (1920-1974), oudste broer van Margot Coolen-Wong heeft er een fraaie spotprent van gemaakt.

Links het gebouw van Nautilus met daarboven de tekst 'inkomen beneden f 6.000,-'. Rechts M&R met 'inkomen boven f 16.000,-'.

Alle aanwezige leden van Nautilus en zelfs de vis die voor Nautilus zwemt, dragen een pet. Bij M&R is dat anders, daar draagt iedereen, inclusief de vis en de zwemmer een hoge hoed. M&R had als (streng) voorzitter destijds overste van Boon, commandant van de Rijkspolitie in Limburg. Vandaar de politieuniformen bij M&R. En vandaar ook de vele verbodsbordjes bij M&R.

Roerbode en heeft dus ook een bisschopsmijter met een kruisje op de voorplecht van zijn kano. Helemaal rechts een oude man met een weerbarstig kapsel, Pierre ('de Witte van') Comes. De vader van René, de huisarts Adolf Wong, en diverse broers en zusjes zijn lid van M&R geweest en hebben daar geroeid.

Desondanks mocht René na de oorlog – hij had zich in die periode onjuist gedragen – geen



René Wong heeft ook het door hemzelf ontworpen en gebouwde zeiljacht Colombine en zijn gezin getekend. Tegenover René zit een meisje in bikini met zwart haar, zijn dochter Mieke. Achter hem een blonde vrouw, vermoedelijk zijn tweede echtgenote Ada Knook. Omdat Nautilus in de ogen van de buurman alleen een kanovereniging mocht zijn, zijn ook de zeilboten bij die vereniging voorzien van de aanduiding 'cano'. Oudere Aeneasroeiers zullen op de tekening de journalist Jan Laugs herkennen als kanoër. Hij werkte bij de uiterst katholieke krant Maas- en

lid meer worden van M&R, ook al was hij volledig gerehabiliteerd en werd hij gewaardeerd als kunstschilder. Ook om die reden is deze spotprent opmerkelijk.

Op sportief gebied hebben de kanoërs het van de roeiers gewonnen. De kanoërs Anne-miek Derckx (in 1984 en 1988) en Annemarie Cox (1988) veroverden bronzen medailles bij de Olympisch Spelen. Misschien een uitdaging voor ons bestuur om toch in te zetten op een grotere jeugdafdeling?

Hein van der Bruggen

Roeigroentje roeit 'even' de oceaan over

Je woont ergens in Wassenaar en timmerman van beroep. Nauwelijks ervaring of enige kennis van roeien, kom je op eens op het onzalige idee om non-stop de oceaan over te roeien. Het liefst nog in een recordtijd ook.

Wie doet nou zoiets? Mark Slats heeft het gedaan. Hij brak het wereldrecord oceaan-roeien.

Mark vertrok 14 december en roeide aan één stuk de 5.000 kilometer van de Canarische eilanden naar de Kleine Antillen in precies 30 dagen, 7 uur en 49 minuten.

Mark was daarmee negentien dagen sneller dan het vorige record. Hij deed mee aan de Talisker Whiskey Atlantic Challenge, een van de zwaarste roeiwedstrijden ter wereld, om geld in te zamelen voor medicijnen tegen kanker. Maar ook voor de fascinerende uitdaging en het avontuur. Met deze actie wil hij helpen medicijnen tegen kanker goedkoper te maken zodat een behandeling voor iedereen toegankelijk wordt.

Alles wat met zeilen te maken heeft hij onderweg geleerd. De ervaringen die hij opdeed zijn haast onbeschrijflijk. Gek worden van dagenlange windstiltes tot enorme adrenaline in stormen met huizenhoge golven. Van dolfijnen die mee zwemmen met de boot tot het slapen naast een walvis

Volgens hem komt de prestatie door een combinatie van goed materiaal, goede condities en een goede voorbereiding. Drie maanden voor zijn vertrek had hij nog nooit geroeid. Hij meldde zich aan bij een roeiclub en ging keihard trainen, dagelijks, voor en na het werk, 3 tot 4 uur roeien en fietsen. Volgens Mark te vergelijken met een marathon per dag, vijftig dagen achter elkaar.

In die maand op zee heeft Slats er nooit echt doorheen gezeten. Ook niet toen hij net in zijn bed kroop om een uurtje te gaan rusten en net op dat moment een walvis een keiharde klap tegen de zijkant van zijn boot gaf'. Het motto van Mark: *"If you keep on thinking about it, stop dreaming, do it !"*



P.R.V. DE WHERE

DE IERLAND IN WATERLANDTOCHT ZONDAG 17 JUNI 2018

De Purmerender Roeivereniging De Where - vorig jaar waren ze nog te gast bij Aeneas in Roermond - organiseert op zondag 17 JUNI 2018 de "Ierland in WATERLANDOCHT", begeleid door een Ierse Folkband die meevaart op een muziekboot.

De tocht, van ongeveer 35km, gaat door een stukje oud Purmerend, het Noordhollandskanaal en het Jisperveld naar de Zaan. Daar kun je vele oude gebouwen en fabrieken op beide oevers van de Zaan bewonderen, die een grote rol hebben gespeeld in de historie van de Zaanstreek. Na de lunch bij de Wormerveerse Roeivereniging De Zaan (wel zorgen voor een eigen lunchpakket) voert de tocht verder via een sluis door een stukje polderlandschap en wordt u geschut in een oud nog met de hand bediend sluisje. Terug op de vereniging, zal de dag worden afgesloten met een typische Ierse maaltijd.

De tocht wordt geroeid in wherries (4 personen), C-4 (5 personen), C-2 + (3 personen), E-2 + (3 personen). De huur van de boten is begrepen in het inschrijfgeld.

Inschrijving aanmelding aan toercommissie@prvdewhere.nl.

Het inschrijfgeld voor deze tocht bedraagt €22,50 per persoon en moet vóór 9 JUNI 2018 zijn voldaan door overboeking naar ABN - AMRO NL17ABNA0826505147 tnv PRV De Where.

Adres: Johan Wagenaarstraat 67 1443LR Purmerend

Nieuwjaars-brunch 2018

Ons clubgebouw zag blauw van de Aeneas-kleurige versiering. Gezien ons feestjaar was verzocht om met een hoofddeksel te komen. We zagen dan ook leden met originele hoofddeksels binnenstappen, sommigen enigszins schuchter, anderen vol zelfvertrouwen. De outfits varieerden van carnavalshoed tot pietenmuts, dikke wollige wintermuts tot deftige hoed en enkele dames met elegante versiering. Ook werd een blonde pruik op diverse hoofden gesignaleerd.

Een bijzondere vermelding waard was het roeilid met een ingewikkeld gedrapeerde, veelkleurige Indonesische doek (wellicht met een mooi verhaal erachter?) en een ander, bijna onherkenbaar roeilid met een hoed en wulpse pruik. De laatste won met een kleine voorsprong en ontving een eervolle vermelding en een extra drankje.

De sfeer zat er al snel in, mede dankzij het alcoholische drankje bij binnenkomst, de korte speech van Paul Schless (de veelkleurige muts met bol leidde een beetje af), de keuze uit drie zelfgemaakte en met liefde bereide soepen (in totaal zo'n 18 liter volgens ons Op-perhoofd Soep) en het uitgebreide buffet van cateraar Cox. Vanachter de bar verzorgden de heren van de VAC commissie de drankjes.

Trees Noordholland-de Jong werd in het zonnetje gezet omdat ze al sinds de oprichting in 1978 actief lid is van onze vereniging.

Gefeliciteerd Trees en we hopen dat je nog vele jaren bij ons blijft!

Het team van Guido (Arienne, Carolien, Franny, Saskia, Edith en ondergetekende) pakte enthousiast de organisatie op samen met Ted en de VAC-commissie (Jan, Jos en anderen). Kon je er niet bij zijn? Dit jaar volgen nog andere activiteiten.



We wensen iedereen een mooi roei-jaar!

Roos Hunsche



Roeifeestjes in december



De midweekroeiers vieren al heel lang hun decemberfeestje.

Op de eerste woensdag van december vieren ze Sinterklaas. Ook dit keer dus, op 6 december 2017. De lange tafel bedekt met pepernoten en banketletter. Marian Luijten heet iedereen welkom. Er wordt gezongen: Sinterklaasje kom maar binnen met je knecht.

En dan is hij er, (hulp)Sinterklaas Cees. Hij spreekt het gezelschap toe. Het is een soort terugblik op het afgelopen jaar, met veel humor, en af en toe een steek onder water.

En dan is er het moment om Funs even in het zonnetje te zetten. Hij zorgt toch maar elke woensdag voor een lekker kopje koffie.

Hetske (ja, Sinterklaas is getrouwd!) verrast hem met een Chinees theepotje.

Twee dagen later houden de vrijdagroeiers hun eindejaarsbrunch.

Met 28 deelnemers!

In de loop van de ochtend raakt een lange tafel vol met delicatessen: heerlijke quiches, frisse salades, kazen, bowl, lekker zoetigheden, enz. Maar eerst is het tijd voor de samenzang. Koordirigent is Koos.



Hij is de slag, en bij het laatste lied ("Zeven dagen lang" van Bots) volgt iedereen helemaal de slag. Els heeft een jaaroverzicht gemaakt en geeft een diaprojectie. Leuk!

En dan is het "aan tafel". Wat ziet die tafel er feestelijk uit! Piet Hein houdt zijn speech. Eén van zijn dromen voor 2018 is, dat alle groepen zo open en toegankelijk worden als de vrijdagroeiers.

En er is applaus voor Coby, die alles weer zo voortreffelijk gecoördineerd heeft. De rijen vormen zich voor de vegetarische soep van Rudolf en de soep met ballen van Paula. De wijnglazen worden attent bijgevuld door Onno en Pierre.

En verder is het genieten, Van lekker eten en drinken, en van elkaars gezelschap.



> **Van Boven &
Van der Bruggen**
advocaten



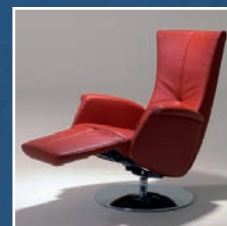
Van Boven & Van der Bruggen Advocaten

Bezoekadres:
Kapellerpoort 14-16
6041 HZ Roermond

Postadres:
Postbus 15
6040 AA Roermond

Telefoon: 0475-33 30 30
Telefax : 0475-33 11 74
E-mail : info@bovenbruggen.nl
Internet : www.bovenbruggen.nl

Advocatuur is topsport!



Perfect in Balans

5.000 m²
wonen & slapen

Burghoffweg 30 ROERMOND

t.o. Retailpark

WWW.DEN-ELZEN.NL

Ook adverteren?

Vraag naar de tarieven via e-mail adres: penningmeester@rvaeneas.nl



**Hotel en Grand Café
De Pauw**

**ENJOY YOUR STAY
IN ROERMOND**

Roerkade 2, 6041 KZ Roermond

T +31 (0)475 31 65 97
E: info@hoteldepauw.nl

www.hoteldepauw.nl

**Deukje?
Welk
deukje?**

Denk niet langer aan
schade dan nodig is!

Bel voor een afspraak
(0475) 328 447

ABS Peter Brouwers - Roermond
autoherstel

SIEM deal

'saame' voordelig genieten

(alleen di, woe, do)

Saame
BI-J SIEM
ANNO 1859

2e Quick/slowlunch

halve prijs

**Tomaten- of weeksoep,
pantosti van de chef,
uitsmijter Siem of kleine salade**

VOOR
SLECHTS
€12,00

2e Verrassingsmenu

halve prijs

3 gangen voor €29,50

4 gangen voor €36,50

5 gangen voor €42,50

Uw keuze vis of vlees

Saame
genieten!

Voor informatie en reserveringen
www.bi-jsiem.nl
of 0495 622001

Restaurant Bi-j Siem | Kerkstraat 56 | 6031 CJ Nederweert
Tel (0495) 622001 | www.bi-jsiem.nl | info@bi-jsiem.nl

Roeien! Ja, dat wil ik ook!

Ik ben geïnteresseerd in roeien. Graag wil ik eens kennismaken.

Mijn naam:

Mijn adres:

Mijn woonplaats:

Mijn telefoonnummer:

Mijn emailadres:

Stuur deze ingevulde kaart in een gefrankeerde envelop naar:
Roeivereniging Aeneas, De Weerd 52, 6041 TL Roermond
Voor informatie zie onze website: www.rvaeneas.nl